

SHOTOKAN KARATE DO WEINBÖHLA e.V.

# SPEZIAL TRAINING

mit **Stephan Rohne** | 4. Dan Shotokan  
3. Dan ShitoRyu

Thema:

**Knie- und Hüftbewegungen  
von Kata zu Kumite**



**WANN:**

Sonntag, 28.6.

**16 - 18 Uhr**



**WO:**

01468 Boxdorf,  
Grundstraße 18



**KOSTEN:**

**5 €**

*Karate ist mehr als Sport -  
es ist ein Weg.*

*Sei dabei!*

**AUSRICHTER:** Karate Dojo Nagyu

Alle Teilnehmer trainieren auf ihr eigenes Risiko.  
Der Ausrichter haftet nicht für entstandene Verletzungen.

